



Gesundheit mit System

system

# OMEGA-3 KONZENTRAT

mit 60% Omega-3

540 mg Omega-3-Fettsäuren pro Kapsel, geschmacks- und geruchsneutral

Doppelherz system – Was ist das?  
Gesundheit mit System von Doppelherz



Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe. So enthält jedes dieser Produkte eine besondere Vitalstoffkombination – Gesundheit mit System.

Die **OMEGA-3 KONZENTRAT** Kapseln von Doppelherz system enthalten ein hochgereinigtes Konzentrat aus Seefischölen und bieten dadurch folgende Vorteile:

- 300 mg EPA + 200 mg DHA – hohe Konzentration an Omega-3-Fettsäuren
- Nur 1 Kapsel täglich – verringerte Einnahmemenge
- bedarfsgerechte Omega-3-Versorgung in verschiedenen Lebensphasen

**Omega-3-Fettsäuren sind lebenswichtig**

Omega-3-Fettsäuren sind ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Ernährung. Dennoch ist die Versorgung mit diesen lebenswichtigen, langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren nicht bei allen Menschen optimal.

Wer sich gesund ernähren möchte, sollte aber auf eine ausreichende Zufuhr an Omega-3-Fettsäuren achten.

Die wichtigen Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA), die im Körper nicht ohne Vorstufen selbst gebildet werden können. Aber nur wenige Lebensmittel enthalten diese wertvollen Fettsäuren. Gute Quellen sind fette Kaltwasserfische wie z. B. Makrele, Hering oder Sardinen. Aber nicht jeder mag mehrmals die Woche Fisch essen.

Eine omega-3-reiche Ernährung empfiehlt sich insbesondere

- bei fortgeschrittenem Lebensalter
- in der Schwangerschaft und Stillzeit

Hochgereinigtes Öl mit doppelter Konzentration an Omega-3-Fettsäuren **OMEGA-3 KONZENTRAT** von Doppelherz system aus hochgereinigten Seefischölen liefert eine besonders hohe Menge an wertvollen Omega-3-Fettsäuren.

**Das Besondere an diesem Produkt:**

Die Kapseln enthalten 900 mg Omega-3-Konzentrat aus Seefischölen, das 60 % an Omega-3-Fettsäuren enthält. Zum Vergleich: viele herkömmliche Fischöle enthalten nur 30 % Omega-3-Fettsäuren.

Das in 1 Kapsel enthaltene Omega-3-Konzentrat liefert damit so viele Omega-3-Fettsäuren wie 1.800 mg herkömmliches Fischöl (30 % Omega-3-Fettsäuren).

Aufgrund der hohen Konzentration an Omega-3-Fettsäuren verringert sich die Einnahmemenge der Kapseln.

So deckt bereits 1 Kapsel Doppelherz system **OMEGA-3 KONZENTRAT** mit 300 mg EPA und 200 mg DHA täglich den besonderen Bedarf in verschiedenen Lebenssituationen.

Das zusätzlich enthaltene fettlösliche **Vitamin E** trägt zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden bei.

**Zusammensetzung der Kapsel:**

900 mg Omega-3-Konzentrat aus Seefischölen (33 % Eicosapentaensäure, 22 % Docosahexaensäure, Omega-3-Fettsäuren insgesamt mindestens 60 %), 14 mg Vitamin E

**Hinweis für Diabetiker:**

1 Kapsel entspricht 9 kcal / 38 kJ und 0,01 BE

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit (z. B. zum Mittagessen o. Frühstück) unzerkaut einnehmen.

Bereits 1 Kapsel von Doppelherz system **OMEGA-3 KONZENTRAT** aus hochgereinigten Seefischölen enthält mindestens 540 mg Omega-3-Fettsäuren, davon 300 mg EPA und 200 mg DHA.

Die Kapseln sind geschmacks- und geruchsneutral und enthalten keine Farbstoffe.

Nährwertangaben	pro Tagesportion (=1 Kapsel)	% des empf. Tagesbedarfs*
Omega-3-Konzentrat aus Seefischölen, darin enthalten Eicosapentaensäure (EPA)	900 mg	**
Docosahexaensäure (DHA)	300 mg	
Omega-3-Fettsäuren insgesamt	200 mg	
	540 mg	
Vitamin E	14 mg α-TE	117 %

\* Nach EU- Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln.

\*\* Keine Empfehlung der Europäischen Union (EU) vorhanden.



Queisser PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg